PLANNING COURS COLLECTIFS 2K26				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09H30-10H30 Pilates	09H30-10H00 Réveil Muscu.	09H30-10H15 Full Body	09H30-10H30 Pilates	09H30-10H30 Pilates/Yoga
10H30-11H00 CAF	10H00-10H15 Abdos Flash	10H15-10H45 Abdos Fessiers	10H30-11H30 Lady Cardio/ Renfo Musculaire	10H30-11H00 Lady cardio
11H00-11H30 Lady cardio	10H15-11H00 Lady Cardio	10h45-11h30 Cardio STEP		11H00-11H30 Stretching
11H30-12H00 Stretching	11h00-11H30 Gainage/ HDC	11H30-12H15 Stretching	11H30-12H00 Stretching	11H30-12H00 CAF*
12H15-12H30 Lady Booty*	11H30-12H15 CAF			12H00-12H30 Cross Training*
12H30-13H30 Pilates*	12h15-12h30 Stretching			12H30-13H30 Pilates*
17H45-18H15 Cross Training		17H45-18H15 STEP		17H45-18H15 Lady Booty
18H15-18H45 Lady Cardio/STEP		18H15-19H00 Cardio boxe		18H15-18H45 Cross Training
18H45-19H15 CAF	18H15-19H00 Lady Sculpt	19H00-19H45 STEP	18H00-18H45 Lady pump	18H45-19H30 STEP
19H15-20H00 Cardio boxe	19H00-19H45 Cross Training	19H45-20H15 CAF	18H45-19H45 Pilates	19H30-20H00 CAF
20H00-21H00 Pilates	19H45-20H45 Djamboola Fit	20H15-21H15 Zumba	19H45-20H15 Lady Zen	20H00-21H00 Zumba

SAMEDI
10H00-11H00 Pilates
11H00-11H30 CAF
11H30-12H30 Yoga

*Les cours du lundi et vendredi avec (*)ne sont pas assurés durant les vacances

Le planning des cours peut être modifié suivant les congés des coachs durant les vacances Juillet et Août



Surveillance vidéo et personnel active de l'accès autorisé aux cours collectifs

HORAIRES D'OUVERTURE DE 6H00 à 23H00 7j/7